# Инструкция о мерах по профилактике новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)

 Настоящая форма разработана в соответствии с положениями Федерального закона от 21 декабря 1994 г. N 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", Федерального закона от 30 марта 1999 г. N 52-ФЗ "О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения", учитывая рекомендации Федеральной службы по надзору в сфере прав потребителей и благополучия человека от 10 марта 2020 г. N 02/3853-2020-27 по профилактике новой коронавирусной инфекции (2019-nСоV) и рекомендации для работодателей по профилактике коронавирусной инфекции на рабочих местах от 7 апреля 2020 г. N 02/6338-2020-15, Письмо Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 20 апреля 2020 г. N 02/7376-2020-24 "О направлении рекомендаций по организации работы предприятий в условиях распространения рисков COVID-19»

**1. Меры предосторожности**

В связи с усилением мер по проведению санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий в ГБУ «Санаторий «Осетия» (далее организация) убедительно просим вас соблюдать следующие меры предосторожности:

1.1. Соблюдайте самоизоляцию на дому на установленный срок (14 дней) при возвращении из стран, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

1.2. Ежедневно измеряйте температуру тела при входе в организацию и в течение рабочего дня (по показаниям) с применением аппаратов для измерения температуры тела бесконтактным или контактным способом (электронные, инфракрасные термометры, переносные тепловизоры).

1.3. Соблюдайте правила личной и общественной гигиены: тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, после контактов с посторонними людьми; обрабатывайте руки кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (в том числе с помощью дозаторов, установленных при входе в организацию (предприятие)), или дезинфицирующими салфетками - в течение всего рабочего дня, после каждого посещения туалета.

Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют при нахождении в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе. Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя.

Влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую.

Не используйте вторично одноразовую маску, использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

1.4. Регулярно (каждые 2 часа) проветривайте рабочие помещения.

1.5. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

1.6. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

1.7. Если у вас имеются симптомы вирусной инфекции (высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит, в некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея), немедленно обратитесь к уполномоченному должностному лицу для последующей изоляции и организации транспортировки. Запрещается самостоятельно передвигаться по территории организации, за исключением места временной изоляции, до принятия решения о способах транспортировки.

1.8. При планировании отпусков воздержитесь от посещения стран, где регистрируются случаи заболевания новой коронавирусной инфекцией (COVID-19).

# 2. Правила поведения при подозрении на коронавирусную инфекцию

2.1. При выявлении признаков ОРВИ не выходите на работу, оставайтесь дома.

2.2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Запрещается самостоятельно посещать медицинские организации.

2.3. Строго следуйте рекомендациям врача. Соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

2.4. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

2.5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

2.6. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

# 3. Телефоны для вызова врача и получения необходимых консультаций и официальные информационные ресурсы

Единая горячая линия 8-800-2000-112.

Правительство Российской Федерации

Координационный совет при Правительстве Российской Федерации по борьбе с распространением новой коронавирусной инфекции на территории Российской Федерации

Стопкоронавирус.рф - официальный сайт по распространению и профилактике коронавируса в России

Минздрав России - симптомы и признаки, общая информация и ответы на ключевые вопросы о коронавирусе

Роспотребнадзор - карта распространения коронавируса в мире, а также ключевые документы по COVID-19

Всемирная организация здравоохранения - актуальная информация и рекомендации

Организация Объединенных Наций (ООН) о коронавирусной инфекции (COVID-19)

# 4. Информирование об ответственности

4.1. Публичное распространение под видом достоверных сообщений заведомо ложной информации об обстоятельствах, представляющих угрозу жизни и безопасности граждан, и (или) о принимаемых мерах по обеспечению безопасности населения и территорий, приемах и способах защиты от указанных обстоятельств наказывается штрафом в размере от трехсот тысяч до семисот тысяч рублей ([ст. 207.1](http://ivo.garant.ru/document/redirect/10108000/2071) УК РФ).

4.2. Публичное распространение под видом достоверных сообщений заведомо ложной общественно значимой информации, повлекшее по неосторожности причинение вреда здоровью человека, наказывается штрафом в размере от семисот тысяч до одного миллиона пятисот тысяч рублей ([ч. 1 ст. 207.2](http://ivo.garant.ru/document/redirect/10108000/207201) УК РФ).

То же деяние, повлекшее по неосторожности смерть человека или иные тяжкие последствия, наказывается штрафом в размере от одного миллиона пятисот тысяч до двух миллионов рублей ([ч. 2 ст. 207.2](http://ivo.garant.ru/document/redirect/10108000/207202) УК РФ).